

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGI**

**Manifestazione inserita nella World Athletics Global Calendar**

Roma, Sabato e Domenica 8 e 9 Marzo 2025

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma *Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)*

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID637573** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

*Le iscrizioni termineranno Giovedì 6 Marzo 2025 alle ore 18:00.*

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 7 Marzo 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **PROMESSE/SENIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**JUNIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**ALLIEVI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

**CADETTI**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

**NORME TECNICHE:** Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores.

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

*Delegato Tecnico:* Federica Lombardi

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanchi Lunghi 2025.

**PRESENTAZIONE ALLA** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno

**CAMERA D'APPELLO:** presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara.

#### **PROGRAMMA ORARIO**

<b>SABATO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 11:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>12:30</b>	MARTELLO	A/J/P/S M
<b>14:15</b>	DISCO	A/J/P/S F
<b>16:00</b>	GIAVELLOTTO	A/J/P/S M

<b>DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
09:00	MARTELLO	J/P/S F
<b>10:45</b>	MARTELLO	Allieve
11:30	MARTELLO	Cadetti/e
<b>12:30</b>	DISCO	Allievi
<b>13:40</b>	DISCO	J/P/S M
<b>15:00</b>	DISCO	Cadetti/e
<b>16:00</b>	GIAVELLOTTO	A/J/P/S F
<b>18:30</b>	GIAVELLOTTO	Cadetti/e

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*