

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI LANCI LUNGI
Manifestazione inserita nella World Athletics Global Calendar

Roma, Sabato e Domenica 8 e 9 Marzo 2025

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID637573**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 6 Marzo 2025 alle ore 18:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 7 Marzo 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

JUNIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

ALLIEVI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)

Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: DISCO (kg. 1),MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

NORME TECNICHE: Ogni atleta può prendere parte a due gare.
Gli atleti della categoria Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores.

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

Delegato Tecnico: Federica Lombardi

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2025.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 11:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
12:30	MARTELLLO	A/J/P/S M
14:15	DISCO	A/J/P/S F
16:00	GIAVELLOTTO	A/J/P/S M

DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
09:00	MARTELLLO	J/P/S F
10:45	MARTELLLO	Allieve
11:30	MARTELLLO	Cadetti/e
12:30	DISCO	Allievi
13:40	DISCO	J/P/S M
15:00	DISCO	Cadetti/e
16:00	GIAVELLOTTO	A/J/P/S F
18:30	GIAVELLOTTO	Cadetti/e

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*